

MARZO 2018 al Centro culturale Cantalupa

GIOVEDÌ 8 MARZO ore 21.00, via Chiesa 73

Conferenza:

TI PRESENTO LA CALLIGRAFIA

a cura di **ENRICA PARIGI**

Un mondo affascinante di segni,
un viaggio attraverso i vari stili e una proposta finale
per iniziare a cimentarsi con calamaio e pennini.



VENERDÌ 16 MARZO ore 21.00, via Chiesa 73



LA PITTURA AD ACQUERELLO

PRESENTAZIONE CORSO DI PITTURA NATURALISTICA.
Il corso consentirà di sperimentare l'uso del colore
ed apprendere capacità di copia dal vero.
a cura di **LAURA SANTANERA**

VENERDÌ 23 MARZO ore 21.00, via Chiesa 73

Conferenza:

AFFRONTARE IL CAMBIAMENTO

*La vita è una serie di cambiamenti naturali
e spontanei. Non opporvi resistenza,
avresti solo dispiaceri (Lao Tzu).*

Poco importa quanto bene riusciamo
ad organizzare e pianificare la nostra esistenza,
ci saranno sempre situazioni ed eventi
al di fuori del nostro controllo.

Se vogliamo evitare che queste situazioni ci provochino rabbia, frustrazione e stress,
sta esclusivamente a noi saper adottare la strategia più efficace.

Relatrice: **DALILA MARIA CICCARELLI**, *Psicologa Cognitivo Comportamentale*



INGRESSO LIBERO - Durante le serate sarà possibile iscriversi al Centro culturale Cantalupa per il 2018

Informazioni: Ass. Centro culturale Cantalupa, via Chiesa 73, - Tel.338.2205128
centroculturale2002@libero.it - www.associazionecantalupa.it  Ass. Centro culturale Cantalupa